

2019年5月吉日

港北区剣道連盟加盟支部各位

港北区剣道連盟

会長 平田邦昭

『港北区剣道連盟主催 「合同稽古会」のご案内』

新緑の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。さて、このたび港北区剣道連盟主催行事として、「合同稽古会」を開催いたします。今回は、セコム様・土曜会様に全面的に協力をいただき、通常稽古のお時間に合同稽古会を開催させていただくこととなりました。合同稽古のみとして、小学生の錬成会は行いません。ふるってご参加いただけますようよろしくお願いいたします。敬具

記

1. 「合同稽古会」

日時 6月29日(土) 18:20~20:30

※昼の部は17時終了なので17時30分頃から道場に入れると思います

会場 県立武道館 剣道場

概要 高校生以上による合同稽古会(地稽古中心)

稽古内容(予定)

- ・18:20 準備体操
- ・18:35頃 礼
- ・18:40頃 廻り稽古(2.5分x8名。20分)
- ・19:00頃 休憩(10分)
- ・19:10頃 地稽古1回目(30分)
- ・19:40頃 休憩(10分)
- ・19:50頃 地稽古2回目(20分)
- ・20:10頃 礼式
- ・20:20頃 ストレッチング
- ・20:30頃 解散

2. 参加費 無料。

3. その他注意事項

今回はセコム剣道部様、土曜会様の通常稽古時間に港北区合同稽古会を開催させていただくことになりました。せっかくの機会ですので多くの皆様のご参加をよろしくお願いいたします。なお、事前に出欠確認は行いませんので、直接会場にお越しください。

問合せ先：港北区剣道連盟総務部(師岡剣友会) 田中剛/携帯番号：090-5999-1329/E-mail：olga2550@yahoo.co.jp

以上