

港北区で剣道しよう!

剣道体験会

港北区
剣道連盟

2月15日 土
9:30~11:30

途中参加・退出OK!
竹刀は貸出いたします!

場所 神奈川県立武道館

対象年齢 年長~小学6年生

保護者も
大歓迎!

持ち物 動きやすい服装/水筒

参加申込は
こちらから



こんな

剣士を目指そう!

一、礼儀正しく!

剣道は普段の稽古も試合も、相手がいる初めて成立します。常に相手を尊重し、敬意をもって竹刀を手にしますので、自然と仲間や友人にも礼儀正しくする心が身につきます。

二、老若男女、誰とでも仲良く!

剣道は、未就学児や小学生からお年を召した方まで幅広い年齢、かつ男女関係なく一緒に稽古をします。一緒に稽古をすることで自然とコミュニケーションが生まれ、自然と仲良くなれます。

三、体力・集中力UP!

剣道は一瞬で試合が決まります。試合開始から決着が着くまでの時間、動き続け、集中し続ける必要がありますので、自然と体力が養われ、集中力が鍛えられます。

開催場所 神奈川県立武道館



横浜市港北区岸根町725 岸根公園駅 徒歩2分

お問合せ

港北区剣道連盟

窓口: ばんとう武道商店

☎045-900-2518

横浜市港北区篠原町1103-14 10~19時 月曜定休

